

Estratègia esportiva de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Juny 2026 maig 2032

1. Introducció

El Vicerector de Campus i Sostenibilitat va presentar en la Comissió de Campus, Sostenibilitat i Agenda 2030, del passat dia 20 de febrer de 2025, el calendari per desenvolupar l'estratègia esportiva 2026-2032 de la UAB. Es donava compliment a l' Acord del PLE 82/2021 del Consell Social, així com el de la Comissió de Campus, Sostenibilitat i Agenda 2030 del 4 de juny del 2024 que reclamaven la definició d'una estratègia esportiva per la UAB.

La UAB compta amb dos campus principals, el campus de Bellaterra i el campus de Sabadell, a més a més de les unitats docents hospitalàries.

2. Antecedents

El Servei Activitat Física (SAF) de la UAB celebra enguany els seus 40 anys de vida, fita rellevant per l'impacte en la comunitat universitària al llarg de tot aquest temps. La Comissió Econòmica del Consell Social va validar a través de l'aprovació de les tarifes del SAF 2021-2022 (7 de maig 2021) el Pla de Viabilitat del SAF de la UAB. Aquest document (2) tant en la introducció com en el seu Annex contenia el pla de viabilitat (amb tarifes) inclosa.

El document feia referència (punt 4.3) a la previsió de saturació d'espais i activitats. Per sobre dels deu mil abonats podria assolir-se aquesta saturació. Per sota dels deu mil, si en determinades franges hi hagués risc de superar el màxim d'ocupació es preveia algunes mesures. Entre les que encara no s'han posat en pràctica hi hauria:

- *Aplicar un preu per fer ús d'una determinada instal·lació o servei en horaris d'alta demanda. Aquest pagament aniria lligat a la reserva, perquè aquesta implica tant ús lliure com activitats. Per exemple: 1€/persona per cada reserva d'AADD o per l'ús de determinat espai esportiu, en horaris punta.*
- *Ampliació de l'oferta d'Activitats Premium (de pagament i grups reduïts) amb inscripció i garantia de plaça.*
- *Incrementar la quota a la comunitat externa o reconduir-la cap als caps de setmana (menys utilitzats per la Comunitat Universitària) per tal de regular de forma natural la seva presència en les instal·lacions, tenint en compte que es vol afavorir al màxim la de la Comunitat Universitària.*
- *Anar reduint el lloguer d'espais a gent aliena a la UAB a mida que augmenti el nombre de persones abonades.*

En aquest document del 2021 es preveia també les aportacions de la universitat en els diferents anys en el finançament del SAF, tot tenint en comte que l'aportació que es feia el 2019 era de 551.883 €. En les següents imatges es reproduïx les principals dades previstes el 2021. Com es pot veure les quotes o tarifes en general segueixen la previsió fixada en el document de 7 de maig del 2021. Així pels estudiants es preveia un quota mensual el 2025 de 14 €, i en l'actualitat, pel curs 25-26 és només de 13€; i pel personal acadèmic i PTGAS la prevista era de 23 €, i en l'actualitat, pel curs 25-26 és de 23,5€; per la Comunitat externa la previsió era de 45 €, i en l'actualitat, pel curs 25-26 és de només 43€.

Annex-1: Proposta econòmica - "Projecció octubre 2021-2025"

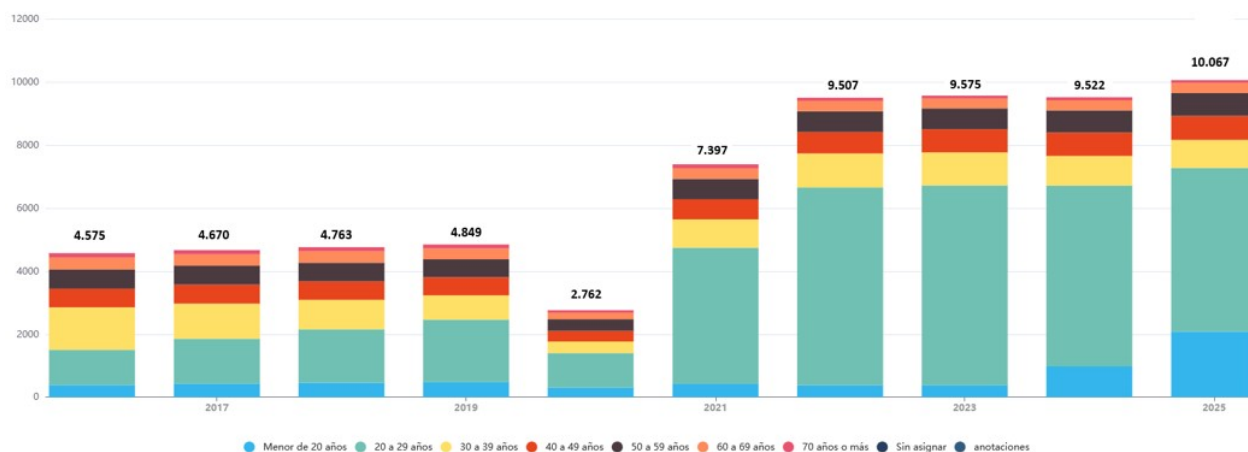
1.1 Finançament: disminució del impacte en el PGUAB

FINANÇAMENT: disminució del impacte en el PGUAB									
		2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	% anualitzat
INGRESSOS	Quotes	1.837.188	632.783	416.000	1.524.000	1.872.000	2.070.000	2.215.200	51,91%
	Generals	470.388	216.003	174.467	333.800	340.800	343.400	349.500	18,97%
	Programes	169.328	33.435	100.600	156.300	167.200	178.100	184.000	16,29%
TOTALS		2.476.904	882.221	691.067	2.014.100	2.380.000	2.591.500	2.748.700	41,22%
DESPESES	Capítol 1	1.020.404	1.056.180	1.066.741	1.077.409	1.088.183	1.099.065	1.110.055	1,00%
	Capítol 2	1.553.177	1.334.282	1.612.867	1.834.077	1.908.278	1.967.186	2.032.418	5,95%
	Programes	157.199	34.071	96.000	156.300	166.300	176.300	181.300	17,23%
	Inv esportives	198.007	17.500	32.000	82.000	100.000	100.000	100.000	32,96%
	Inv Instal tècnica	100.000	226.539	75.000	200.000	200.000	200.000	200.000	27,79%
TOTALS		3.028.787	2.668.572	2.882.608	3.349.786	3.462.760	3.542.551	3.623.773	5,89%
APORTACIÓ UAB		551.883	1.786.351	2.191.542	1.335.686	1.082.760	951.051	875.073	-20,51%
UAB (com altres universitats)		-1.500.427	-296.937	82.080	-1.042.169	-1.350.389	-1.528.326	-1.654.433	

1.2 Projecció de nombre de persones abonades per col·lectiu i preu

	2021 set-des		2022		2023		2024		2025	
	Abonats	Quota	Abonats	Quota	Abonats	Quota	Abonats	Quota	Abonats	Quota
Estudiants	3.000	10,00 €	4.000	10,00 €	5.000	12,00 €	6.000	13,00 €	7.000	14,00 €
PDI/PAS	1.600	20,00 €	1.900	20,00 €	2.000	22,00 €	2.100	23,00 €	2.200	23,00 €
Externs	1.200	35,00 €	1.400	35,00 €	1.300	40,00 €	1.100	42,00 €	800	45,00 €

En l'actualitat el SAF compta amb 10.314 persones abonades de les quals 7.493 del col·lectiu d'estudiants. L'evolució en el nombre d'abonats es pot veure en la següent imatge.



En paral·lel hi ha hagut un increment sostingut dels d'accessos anuals a les instal·lacions des de l'any 2019 que n'hi havia 244.980; l'any 2022 hi van haver 292.711 accessos (+19%); l'any 2023 hi van haver 350.245 accessos (+19%); l'any 2024 hi van haver 368.245 accessos (+5.1%); i l'any 2025 de 384.835 accessos (+4.5%). Aquest recompte no inclou els accessos dels grups que entren pel poliesportiu que estarien al voltant dels 221.000 accessos anuals més. Essent així, si comptem els accessos totals del SAF (torn central + poliesportiu) arribem al 605.836 accessos/any. Aquests 221.000 accessos anuals que cal afegir al còmput total d'accessos al SAF, corresponen a 5.169 clients provinents principalment de la comarca i que no son comunitat universitària a partir d'entitats i organitzacions amb les que la UAB manté convenis.

Per la preparació d'aquesta estratègia el SAF va prepara una anàlisi DAFO (març 2025) (l'Annex 1), on es menciona, entre altres, que:

- el 82% de l'alumnat de la UAB fa activitat física (només un 25% la fa al SAF). Estudi d'hàbits esportius de l'estudiantat UAB - 2024;
- poca capacitat de la sala fitnes en relació a l'interès que suscita. Aforament al màxim en la majoria de franges horàries;
- no hi ha prou consignes/taquilles a les facultats per deixar les boses d'esport.

La **Llei Orgànica 2/2023 del Sistema Universitario** estableix en el seu article 22,

Artículo 22. El deporte y la actividad física en la Universidad.

1. Las universidades promoverán la práctica del deporte y la actividad física con carácter transversal en todo su ámbito de actuación y, en su caso, proporcionarán instrumentos para favorecer la compatibilidad efectiva de esa práctica con la formación académica del estudiantado. Asimismo, las actividades deportivas deben resultar accesibles para todas las personas, con especial atención a las desigualdades por razones socioeconómicas y de discapacidad.

2. Corresponde a las universidades la ordenación y organización de actividades y competiciones deportivas en su ámbito respectivo y, en su caso, la articulación de fórmulas para compatibilizar los estudios de deportistas de alto nivel con sus actividades deportivas.

L'Estatut de l'estudiant universitari (versió 2010) en els articles 61 i 62 reconeix l'activitat física i esportiva com un component de la formació integral de l'estudiant i, a aquest efecte, diu que les universitats desenvoluparan estructures i programes i destinaran els mitjans materials i espais suficients per acollir la pràctica en forma d'activitats de lleure o de caire competitiu intern, autonòmic, estatal o internacional. Especifica també que les universitats promouran la compaginació de l'activitat acadèmica i esportiva i les activitats per fomentar els hàbits saludables i els valors de l'esport.

El Pla Estratègic d'Esport Universitari de Catalunya 2020-2030 (PEU2020-2030), RESOLUCIÓ PRE/991/2021, de 8 d'abril 2021, incorpora la següent **visió**:

- Com una oferta d'activitat esportiva que comprèn els vessants saludable, recreatiu i competitiu integrada en la vida acadèmica de l'alumnat i en els hàbits de la resta de la comunitat universitària, que ofereix una continuïtat en la formació fisicoesportiva dels universitaris de Catalunya.
- Com un model d'educació integral que aporta valors humans i socials a tots els membres de la comunitat universitària, amb especial atenció a l'estudiant, i que està desenvolupat per tècnics esportius amb la formació adequada.
- Com aquell model de formació esportiva dels universitaris promogut per les universitats catalanes, i amb el suport i coordinació de la Generalitat de Catalunya.

Aquest Pla Estratègic d'Esport Universitari de Catalunya 2020-2030 conté la següent **missió**:

- Crear les condicions òptimes i suficients perquè l'estudiantat català, i en extensió tota la comunitat universitària, tingui accés directe a l'oferta fisicoesportiva integral que ofereixen les universitats catalanes i així potenciar la participació, tenint en compte l'ecosistema acadèmic.

- Desenvolupar una oferta fisicoesportiva basada en els ODS 2030, tenint en compte la sostenibilitat de l'oferta i el propòsit que emana de la Llei de l'esport català, generant més sinergies amb altres agents i àmbits de l'esport català.
- Dotar l'Esport Català Universitari (ECU) d'una entitat jurídica pròpia per poder tenir capacitat operativa, real i efectiva.

El **PEU2020-2030**, entre altres **reptes/objectius**, menciona:

- Augmentar el nombre de participants entre la comunitat universitària. Tot i que queda palès, a través de l'Enquesta a l'estudiantat sobre la pràctica fisicoesportiva, que l'estudiantat és un grup social molt actiu esportivament, ja que el 65% de l'alumnat realitza activitat física o esport a la seva universitat, encara queda un espai de millora. L'altre 30% també practica esport, però no ho fa dins la comunitat universitària. A més, també es pretén incorporar, amb major mesura, altres membres de la comunitat (personal docent i investigador PDI i personal d'administració i serveis PAS).
- Incrementar la pràctica esportiva entre la comunitat universitària. Si bé és cert que les i els esportistes universitaris practiquen activitat física amb certa regularitat, també ho és que seria beneficiós per a la seva salut mental i física incrementar la freqüència de realització d'esport, així com ampliar l'oferta d'activitats físiques disponibles.
- Proposar uns indicadors fixos per fer el seguiment i avaluació anual de l'oferta, la participació i els recursos econòmics, materials i humans. L'existència d'un sistema d'indicadors fiable i adequat és un element indispensable per fer un bon seguiment i avaluació del PEUC. Aquest sistema d'indicadors s'ha de desenvolupar d'acord amb les circumstàncies i necessitats esportives universitàries.
- Impulsar la visualització de l'esport universitari per convertir-lo en rellevant dins el sistema esportiu català a través de les xarxes socials, mitjans de comunicació i altres àmbits.
- Disposar d'un programa d'inversions anuals per a les instal·lacions esportives de les universitats. És important cercar el compromís de totes les institucions i entitats promotores de l'esport universitari per a l'aportació de recursos econòmics per crear les condicions suficients per a unes instal·lacions esportives de qualitat.
- Desenvolupar una oferta d'activitat esportiva que tingui en compte els ODS 2030. Garantir una vida sana i promoure el benestar per a totes les persones de totes les edats; garantir una educació inclusiva, equitativa i de qualitat i promoure oportunitats d'aprenentatge durant tota la vida per a tothom; i aconseguir la igualtat entre els gèneres i apoderar totes les dones i nenes són alguns exemples dels Objectius per al Desenvolupament Sostenible (ODS) proposats per l'Organització de les Nacions Unides (ONU) que poden assolir-se des de la vessant esportiva.

El **PEU2020-2030**, entre altres, es fixa les següents línies estratègiques, d'un total d'onze:

- LE 1: Promoure i incrementar l'adquisició i el manteniment dels hàbits saludables de la comunitat universitària a les universitats mitjançant el foment de la pràctica fisicoesportiva regular i sostenible.
- LE 4: Fomentar les sinergies de l'esport universitari amb l'esport escolar, federat, municipal o comunitari, i internacional.
- LE 5: Consensuar una metodologia de recollida de dades que permeti conèixer els hàbits d'activitat física i salut de la comunitat universitària.

LE 6: Aconseguir fonts de finançament, públiques i privades, per a l'esport universitari.

LE 8: Facilitar la participació de l'alumnat en competicions esportives oficials, des de la direcció acadèmica.

LE 11: Impulsar la recerca, la investigació i la innovació al voltant de l'activitat física i esportiva en l'àmbit universitari.

3. Objectius de l'Estratègia esportiva de la Universitat Autònoma de Barcelona. Juny 2026 maig 2032

El model esportiu de la UAB

La Universitat Autònoma de Barcelona impulsa un model esportiu integral, inclusiu, comunitari i sostenible, orientat a facilitar l'accés universal a la pràctica esportiva i a promoure estils de vida actius entre tota la comunitat universitària. L'activitat física i l'esport contribueixen al benestar físic, mental i emocional, i es desenvolupen en un entorn segur, accessible i gestionat amb criteris d'equitat, qualitat i sostenibilitat. Aquest model integra els valors i principis propis de l'esport, com la companyonia, el respecte, el joc net, l'esportivitat, la cooperació, l'autodisciplina, la superació personal i la convivència, que reforcen la cohesió i el desenvolupament personal, acadèmic i social. Paral·lelament, la UAB impulsa l'esport representatiu i competitiu com a instrument de projecció institucional i de construcció del sentiment de pertinença, configurant un ecosistema esportiu equilibrat que combina la pràctica de lleure, la promoció de la salut i el suport al compromís i a l'excel·lència esportiva.

Ens proposem com a **objectius** primaris:

Incrementar l'activitat física i promoure els hàbits saludables en tota la comunitat universitària.

Objectius específics:

- Fomentar l'activitat física a l'aire lliure i convertir el campus en l'espai esportiu
- Promoure hàbits saludables a través de l'activitat física per a millorar el benestar emocional i reduir l'estrès
- Crear espais oberts per a la pràctica esportiva lliure

4. Línies estratègiques

Tenint en compte la missió, visió i els objectius de la universitat, les propostes fetes per l'Equip de Govern, i l'acompanyament realitzat pel SAF de la UAB, així com també, l'anàlisi DAFO del SAF, l'anàlisi d'informes i dades recollides del grup de treball en activitat física i esport de la Comissió de Campus, Sostenibilitat i Agenda 2030, persones usuàries, aportacions de col·lectius com el Club Alpí i Centaures, anàlisi del sector de l'activitat física i l'esport del SAF i els indicadors de gestió propis del SAF, aquest document proposa unes línies estratègiques amb uns objectius en cada una d'elles a mitjà termini. Durant el procés d'elaboració també han sorgit nombroses accions (i que podrien servir en alguns cassos per il·lustrar la viabilitat i com desenvolupar alguns dels objectius) però que en tractar-se d'actuacions concretes en

queden fora del mateix, i ja s'incorporaran en els programes o plans d'acció específics a desenvolupar. Per la seva rellevància es fa menció a 3 accions concretes, ja que esdevenen estratègiques per la seva magnitud o impacte global que se n'espera.

Aquest document es revisarà i actualitzarà mitjançant un procés participatiu durant el segon any després de la seva aprovació, i es fixa l'horitzó temporal del 2032.

Línia estratègica 1	Millorar les oportunitats per a l'activitat física als campus
Línia estratègica 2	Incrementar el nombre de persones físicament actives entre la comunitat universitària
Línia estratègica 3	Contribuir a la millora de la salut integral i el benestar físic, mental, i emocional de la comunitat universitària
Línia estratègica 4	Potenciar el sentiment de pertinença i d'identitat a través de la pràctica de l'activitat física i esportiva

Les línies estratègiques, així com els objectius que a continuació s'enumeren (de la a) a la m)), ajuden a estructurar els processos posteriors, programes i accions que se'n derivin; totes tenen la mateixa rellevància. En conjunt, hem d'intentar que la vivència esportiva sigui satisfactòria, accessible, diversificada, ben gestionada, i de qualitat.

LE1. Millorar les oportunitats per a l'activitat física als campus

- a) Activar i moure ("esportivitzar") els campus per facilitar l'experiència esportiva, adequant espais, instal·lacions i materials esportius per a què la comunitat universitària pugui fer activitat física i esportiva de qualitat a l'aire lliure i en espais oberts.
- els campus per millorar la qualitat de l'experiència esportiva, equipant-los amb espais, instal·lacions i materials esportius per a que la comunitat universitària pugui fer pràctica esportiva de qualitat a l'aire lliure i en espais oberts.
 - Equipar-los amb uns elements bàsics: aigua, WC, vestidors i servei de dutxes en algun cas
 - Afavorir entrenaments en espais lliures, i polivalents
 - Incrementat la diversitat esportiva

Adequar els espais Emprius i Artèxtil del campus de Sabadell per organitzar-hi activitats físiques i esportives i dotar-lo d'equipaments i material esportiu.

Al campus de Bellaterra identificar 4 nuclis on concentrar-hi l'activitat física i esportiva (el SAF, la Plaça de l'Acadèmia, la Vila Universitària i la zona de l'Eix Nord) i adequar-los per incrementar i organitzar-hi una oferta d'activitats i espais nova i diversa.

Per exemple: noves porteries de rugbi, pistes de petanca, slaklines, una pista multiesportiva 15 x 30m, un circuit complet de cal·listènia, etc

LE2. Incrementar el nombre de persones físicament actives entre la comunitat universitària

- b) Incrementar l'índex de penetració de l'activitat física i esportiva en la comunitat universitària.

Donat que un dels riscos ja identificats en el pla de viabilitat 2021-2025 feia referència a la possible saturació de les instal·lacions del SAF, durant el procés de revisió i actualització d'aquesta estratègia a realitzar el segon any després de la seva aprovació, s'haurà d'analitzar i valorar aquest punt en concret. Es podrà desenvolupar mesures per regular o reorientar l'accés de persones externes, per tal de poder cobrir la demanda generada per la comunitat universitària.

- c) Mantenir la política de quotes rebaixades en el SAF pel col·lectiu d'estudiants
- d) Incorporar l'estratègia esportiva dins els plans de comunicació de la universitat
- e) Actualitzar i garantir el manteniment de les instal·lacions del SAF per facilitar una experiència esportiva segura i de qualitat a les persones usuàries.

Per exemple: al poliesportiu instal·lar-hi aero ventiladors, renovar el terra i cistelles de bàsquet; a la piscina canviar les vidrieres, millorar els consums i el tractament de l'aigua, modernitzar el rocòdrom exterior, renovar el tancament perimetral i construir una petita graderia als camps de futbol, etc.

- f) Construir un nou edifici al SAF a partir de recursos públics externs que sigui autosuficient, sostenible i eficient a nivell energètic i hídric amb recollida i ús de les aigües pluvials i que incrementi l'espai dedicat al fitnes i amb nous vestidors.

LE3. Contribuir a la millora de la salut integral i el benestar físic, mental, i emocional de la comunitat universitària

- g) Alinear les estructures organitzatives de la UAB en la promoció de l'activitat física saludable en el campus
- h) Impulsar entre les diferents unitats i serveis un programa específic per millorar la salut integral, el benestar físic, mental i emocional de tota la comunitat universitària.
- i) Garantir les polítiques d'igualtat, diversitat i contra les violències en espais, programes i activitats esportives
- j) Potenciar zones segures per a la pràctica esportiva amb senyalística activa i circuits saludables, així com rutes per caminar o córrer

LE4. Potenciar el sentiment de pertinença i d'identitat a través de la pràctica de l'activitat física i esportiva

- k) Incorporar els centres docents i de recerca de la UAB en el disseny de les actuacions per tal d'implicar-los en la promoció de la pràctica esportiva saludable.
- l) Facilitar la recerca i la innovació relacionada amb l'activitat física, la salut i l'esport.
- m) Potenciar la marca UAB com un actiu de valor i orgull de pertinença i representació.